



# SAINT-VALENTIN : LE SEXE N'EST PAS OBLIGATOIRE

Paris, le 14 février 2022 • Comme tous les ans, les amoureux préparent leur fête. La soirée a, dans l'esprit collectif, de fortes chances de s'achever par une relation sexuelle. Cette attente peut créer une pression dans les couples. Pour que la Saint-Valentin soit réussie, la base d'un rencard sain est le respect de ses envies, rappelle l'association En avant toute(s), qui lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

## La Saint-Valentin : propice aux injonctions

« La Saint-Valentin est une date qui évoque beaucoup la sexualité, et les attentes peuvent donc être accentuées », introduit Louise Delavier, responsable communication d'En avant toute(s).

**Pour coller à une image parfaite et contenter l'autre, certain.es se sentent obligé.es d'avoir un rapport sexuel, au détriment de leurs envies.** C'est spécialement le cas à la Saint-Valentin, constatent les répondantes de [Commentonsaime.fr](http://Commentonsaime.fr), le tchat lancé par l'association pour accueillir des personnes victimes de violences sexistes et sexuelles. Cette injonction va parfois jusqu'à déclencher des violences de la part d'un partenaire éconduit. « **Indéniablement, les violences augmentent le soir de la Saint-Valentin** », alerte Louise Delavier.

## Le sexe n'est pas une transaction

Il est encore fréquent de remarquer qu'**après avoir reçu un cadeau ou été invité.e au restaurant, le sentiment de devoir terminer la soirée par un rapport peut être plus fort.** Mais le sexe n'est pas une contrepartie : il ne s'échange contre rien. « *Il n'y a pas lieu de se sentir obligé.e à « rendre » par le biais d'un acte sexuel* », insiste Louise Delavier.

## Le secret d'une soirée réussie : le respect et l'envie

Même le 14 février, la première des règles est de ne se sentir obligé.e à rien. La soirée peut être réussie sans rapport à l'issue ! En effet, **pour qu'une sexualité soit saine, elle doit être basée sur le consentement.** « *À tout âge et avec tout partenaire, on doit s'y sentir à l'aise, épanoui.e, libre de ses choix et de ses actions ou bien libre de ne rien faire* », poursuit Louise Delavier.

Les cinq conseils de l'association pour une Saint-Valentin réussie :

- Écouter ses désirs
- Ne se sentir obligé.e de rien
- Respecter les envies de l'autre
- Porter ce que l'on aime
- Ne rien faire de spécial si on ne le souhaite pas

## À propos d'En avant toute(s)

En avant toute(s) est une association fondée en 2013, qui lutte pour l'égalité des genres et la fin des violences faites aux femmes. Elle agit principalement sur deux volets : l'accompagnement des femmes et personnes LGBTQIA+ victimes de violences, notamment au sein du couple et de la famille, à travers le premier tchat de France disponible sur le site [www.commentonsaime.fr](http://www.commentonsaime.fr) ; la prévention des violences sexistes à travers des ateliers de sensibilisation, de prévention et de formation, à destination des publics jeunesse et des professionnels.

---

### Contacts presse : Wink Stratégies

Laurie Marcellési • [laurie.marcellési@winkstrategies.com](mailto:laurie.marcellési@winkstrategies.com) • 06 52 59 26 53

Ophélie Gourvennec • [ophelie.gourvennec@winkstrategies.com](mailto:ophelie.gourvennec@winkstrategies.com) • 06 99 03 92 93